



Het is duidelijk geworden dat er veel bij komt kijken om weer te starten. **Wij rekenen erop dat iedereen de richtlijnen opvolgt en verantwoordelijkheid daarvoor neemt.**

Onderstaand de regels waar iedereen zich aan dient te houden. Lees deze goed door en bespreek ze met je kind(eren). Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!

De standaard algemene corona-maatregelen blijven van toepassing:

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Schud geen handen, ook geen 'high fives'.

Algemene HGC / MHCH regels: toegang tot het sportpark

- Het terrein wordt via de poort betreden. Het clubhuis is niet toegankelijk.
- De kleedkamers, douches en het clubhuis zijn en blijven gesloten. Het toilet is alleen voor 'noodgevallen' te gebruiken (wordt regelmatig schoongemaakt). Ook de EHBO kit is uiteraard binnen handbereik;
- Alleen trainers, club-toezichthouders, bestuursleden en natuurlijk de jeugdleden zijn welkom binnen de hekken van het sportpark; ouders en toeschouwers niet.
- Ten overvloede wellicht, buiten onze trainingstijden blijft ons complex van MHCH voor ons gesloten en mag je er niet komen.

Voor het komen en gaan:

- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de training aan op de club;

- Laat je kind zelfstandig op de fiets naar de verenging komen, als je dat verantwoord acht;
- Als je je kind wilt brengen en halen: kom alleen of met één persoon uit jouw eigen gezin (en bij voorkeur op de fiets). Probeer het halen en brengen zo kort mogelijk te houden en ga direct daarna naar huis;
- Kom je met de auto: zet je kind af op de aangegeven plaats of de parkeerplaats, 1 rijrichting;
- Na de training wordt het complex zo snel mogelijk verlaten. Ook hier geldt: niet blijven hangen;
- De jeugd t/m 12 jaar heeft geen beperkingen in de trainingsvormen.
- Voor 13 tot 18 jarigen geldt: houd 1,5 m afstand van elkaar tijdens de training
- Neem je eigen gevulde bidon mee en deel die niet met anderen;
- Raak je gezicht niet aan en spuug niet op het veld;

Ouders

Hoewel we alle ouders graag zien, voorlopig mogen jullie niet op het complex komen. Als je kinderen met de auto brengt, stap dan zelf niet uit. Als je ze met de fiets brengt, blijf dan buiten het complex. Voel je je niet comfortabel met de geldende regels, kom dan niet trainen.

Deze keuze wordt uiteraard gerespecteerd.

We wensen onze jeugd met hun clubgenoten veel plezier tijdens de buitentrainingen!